

Veranstaltungsort:

Anreise:

Der Hauptbahnhof ist mit allen öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Von dort sind es wenige Gehminuten durch die Fußgängerzone (Kettwiger Str.) bis zur Volkshochschule. Wir empfehlen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Dem folgenden Lageplan können Sie die Lage der Volkshochschule entnehmen:



Mit freundlicher Unterstützung von:

ALEXION

CARDIOfitness
Wir liefern Fitness

Chiesi
People and Ideas for innovation in healthcare

CytoSorbents™

DEUTSCHE
NIERENSTIFTUNG

IOM

FRESENIUS
MEDICAL CARE

OMRON

KARSTADT sports
enjoy sport and style

Shire

VGSU
Verein für Gesundheitssport
und Sporttherapie
an der Universität Duisburg-Essen e.V.

SIEMENS

Volkshochschule
Essen

Elisabeth-Krankenhaus
Klara-Kopp-Weg1
45138 Essen

Contilia
Medizin.Pflege



Universitätsklinikum Essen
Hufelandstr. 55
45147 Essen



Nierentag 2016

25.08.2016/12.00 – 17.00 Uhr
Volkshochschule Essen

Volkshochschule
Essen

Elisabeth-Krankenhaus
Essen

Contilia
Medizin.Pflege



Universitätsklinikum Essen

Nierenerkrankungen: Kleine Beschwerden, große Folgen!

Nierenerkrankungen werden immer häufiger. Allein in den letzten 10 Jahren hat sich die Zahl der Dialysepatienten verdoppelt! In Deutschland warten mehr als 8000 Patienten auf eine Nierentransplantation. Häufig gehen Patienten zu spät zum Arzt, da Nierenerkrankungen erst Beschwerden verursachen, wenn bereits mehr als die Hälfte der Nierenfunktion ausgefallen ist. Das Tückische an Nierenerkrankungen ist der langwierige Krankheitsverlauf von der Schädigung bis zum Versagen der Nierenfunktion. Dieser Prozess verläuft meist schleichend und kann, je nach Schädigung, Monate, aber auch Jahre dauern. Die Nieren verlieren im Verlauf der Erkrankung zunehmend die Fähigkeit, den Körper über den Urin zu entgiften. Es kommt zu einem Anstieg von Abfallprodukten des Stoffwechsels im Blut, zu einer Störung des Säure-Basen-Haushaltes und des Phosphatstoffwechsels. Betroffene fühlen sich abgeschlagen, müde und nur noch sehr begrenzt leistungsfähig. Die Früherkennung von Nierenerkrankungen ist somit eine wichtige Präventionsmaßnahme, die einer dauerhaften Nierenschädigung entgegenwirken kann.

Lernen Sie Ihr persönliches Risiko kennen!

Auf Nierenerkrankungen spezialisierte Ärzte und Bewegungstherapeuten des Universitätsklinikums Essen und des Elisabeth-Krankenhauses Essen führen am Nierentag kostenlos verschiedene Untersuchungen durch, die Aufschluss über den eigenen Nierenzustand geben. Speziell auf das Ergebnis abgestimmt erfolgt eine Beratung darüber, welche Sportarten in Frage kommen und welche weiterführenden Untersuchungen sinnvoll sind.

Am Nierentag 2016 werden kostenlos angeboten:

- ◆ Blutdruckmessung
- ◆ Blutuntersuchung zur Nierenfunktionsdiagnostik
- ◆ Urinuntersuchungen
- ◆ Blutzuckercheck
- ◆ Körperfettanalyse
- ◆ Analyse der Blutgefäße
- ◆ Fitnesstest
- ◆ Fachärztliche Beratung über persönliches Risikoprofil
- ◆ Beratungsstand Bauchfelldialyse

Der Nierentag 2016 findet am Donnerstag
25.08.2016, von 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr,
in der Volkshochschule Essen, Burgplatz 1, 45127 Essen, statt.

12:00 Uhr Eröffnung und Vortrag zum Thema **Nierenrisiko**
Prof. Dr. med. A. Kribben
Priv.-Doz. Dr. med. A. Daul

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Veranstalter:

Universitätsklinikum Essen
Klinik für Nephrologie
Prof. Dr. med. Andreas Kribben
Dr. med. Ebru Yildiz
Hufelandstr. 55
45122 Essen
Telefon 0201 723-1868
Fax 0201 723-1869
E-Mail nephrologie@uk-essen.de

Elisabeth-Krankenhaus Essen
Abteilung für Nephrologie
Priv.-Doz. Dr. med. Anton Daul
Klara-Kopp-Weg 1
45138 Essen
Telefon 0201 897-3112
E-Mail a.daul@contilia.de

Volkshochschule Essen
Fachbereichsleiterin Gesundheit
Dr. Elke Timm
Burgplatz 1
45127 Essen
Telefon 0201 88-43205
E-Mail elke.timm@vhs.essen.de